

► ¿Qué es la influenza?

Es una enfermedad respiratoria causada por un virus llamado virus de la influenza que se clasifica en tres tipos: A, B y C. Se subclasifica a su vez según sus proteínas de superficie: hemaglutinina (H) y neuroaminidasa (N) de la cual depende la gravedad de la enfermedad.

Nombre: virus de la influenza.
Tipo: tipo A, tipo B o tipo C.
Subtipo: las combinaciones pueden ser desde H1N1 hasta H16N9.
 Este virus de la influenza tiene la capacidad de infectar tanto a los humanos como a animales (aves, cerdos, tigres, etc.)

► Tipos de influenza

El virus de la influenza tipo A puede provocar 3 tipos de enfermedades:

- » Influenza estacional
- » Influenza aviar
- » Influenza pandémica



► ¿Qué es la influenza estacional?

Es una enfermedad propia del ser humano, comúnmente llamada influenza que se presenta principalmente durante los meses de invierno. Puede ser provocada por los virus tipo A y B.

► Diferencias entre el Resfriado común y la influenza estacional:

SÍNTOMAS	RESFRIADO COMÚN	INFLUENZA ESTACIONAL
Fiebre	Niños hasta 39° Adultos poco frecuente	Puede elevarse hasta 40° Dura de 3 a 4 días
Dolor de cabeza	Raras veces	Inico brusco y de gran intensidad
Dolores musculares	Leve a moderado	Gran intensidad (generalmente)
Cansancio y debilidad	Leve a moderado	Puede durar de 2 a 3 semanas
Decaimiento	Leve	Inicio brusco y de gran intensidad
Congestión nasal	Frecuente	Algunas veces
Ardor y/o dolor de garganta	Frecuente	Algnas veces
Tos	Leve o moderada	Casi siempre

Basado en cuadro comparativo realizado por la Dirección General de Epidemiología

► ¿Cuándo acudir a los Servicios de Salud en caso de Pandemia de Influenza?

SI PRESENTA	¿QUÉ HACER?	MEDIDAS
Persona sana con: <ul style="list-style-type: none"> ◊ Fiebre ◊ Dolor de cabeza, de garganta y de cuerpo ◊ Cansancio intenso ◊ Come bien 	Permanezca en casa	Proporcionar cuidados en casa y llevar un seguimiento diario
Persona con problemas pulmonares, cardiacos o diabeticos con: <ul style="list-style-type: none"> ◊ Fiebre ◊ Dolor de cabeza, de garganta y de cuerpo ◊ Come ben ◊ Cansancio intenso 	Centro de atención y aislamiento	Deberá acompañarlo únicamente una persona.
Adulto con síntomas de alarma: <ul style="list-style-type: none"> ◊ Fiebre alta y dificultad para respirar ◊ Trastorno de conciencia ◊ Vómitos o diarrea persistentes o severos ◊ Agravamiento de una enfermedad crónica 	Acudir al centro de salud u hospital más cercano	Deberá acompañarlo únicamente una persona.
Niño con síntomas de alarma: <ul style="list-style-type: none"> ◊ Fiebre alta y dificultad respiratoria ◊ Aumento de la respiración ◊ Si no despierta o muestra gran irritabilidad ◊ Convulsiones ◊ Rechazo a tomar líquidos ◊ Vómitos o diarrea persistentes o severos 	Acudir al centro de salud u hospital más cercano	Deberá acompañarlo únicamente una persona.

► Acciones de prevención contra la Influenza

- » Cubra nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- » Si no tiene pañuelo utilice el ángulo del codo.
- » Lavarse las manos con agua y jabón después de toser o estornudar.
- » Evite asistir a lugares concurridos. ¡Procure recuperarse en casa!
- » Evite saludar de mano o de beso, cuando esté enfermo.
- » Evite escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente.
- » Utilice un pañuelo o lienzo y deséchelo en bolsa de plástico cerrada.
- » No comparta vasos, platos y/o cubiertos ni alimentos y bebidas.
- » Siga las recomendaciones del médico y no se auto medique.

